

# Dumansız bir hayatı seçiyorum



Hayatında yaktığı ilk sigarasını tamamen bitiren gençlerin yüzde 85'i sigara bağımlısı olmaktadır.



tbm

tbm.org.tr

f / tbmYesilay



# Bilgisayar ve telefonun beni esir almasına izin vermem !

Dışarı çıkıyorum, spor yapıyorum,  
kültür sanat etkinliklerine katılıyorum.



LİSE

**tbm**  
YESİLAY

TEKNOLOJİLERLE MÜCADELE EDİTİMİNE

[tbm.org.tr](http://tbm.org.tr)

[f](#) [t](#) /tbmYesilay



# Kendim için alkolden uzak dururum

Alkol yanlış kararlar veririr.



1555

**tbm**  
YESILAY

[tbm.org.tr](http://tbm.org.tr)

[f](#) [t](#) / tbmYesilay



# Kendim için uyuşturucudan uzak dururum

!

Kendime zarar verebilecek herhangi bir şeye kesin bir dille "Hayır!" derim!



LİSE

tbm

tbm.org.tr

f / tbmYesilay

